

# ਸਲੋਹ ਕਬੱਡੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦਾ ਕੱਪ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨਾਇਟਡ ਟੈਲਫੋਰਡ ਵੁਲਵਰਹੈਂਪਟਨ ਹਵਾਲੇ ਅਤੇ ਈਰਥ ਰਹੀ ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ



ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਕਲਾਂ

E Mail: manpreet@badhni.com

ਸਲੋਹ ਦਾ ਕਬੱਡੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦਾ ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਦਾ 10 ਵਾਂ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਮੇਲੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਬੜੇ ਵਿਲੱਖਣ ਜਿਹੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ ਸਜਾਵਟ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਸ਼ਹੀਦ ਜਨਰਲ ਸੁਬੇਗਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਇਆ ਇਹ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਬੋੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਨ ਫਿਰ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵਰਗਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਉੱਚੇ ਨੀਵੇਂ ਟਿੱਬਿਆਂ ਵਰਗਾ ਇਹ ਗਰਾਊਂਡ ਪੂਰੀ ਮੋਹਨਤ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਰਸਪਾਲ ਸ਼ੀਰਾ ਸੋਮੀਪੁਰੀਆ, ਸਤਿੰਦਰ ਗੋਲਡੀ, ਦਰਬਾਰਾ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਕੁਲਵੰਤ ਚੱਠਾ, ਬਿੰਦਰ, ਢਿਲੋਂ ਬਰਦਾਜ਼, ਰਣਜੀਤ ਢੰਡਾ, ਗੁਰਮੇਲ ਸਹੋਤਾ ਅਤੇ ਸਾਬੀ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਗਰਾਊਂਡ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਗਰਾਊਂਡ ਦੇ ਆਸੇ ਪਾਸੇ ਲੱਗੇ ਚੌਦਾਂ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਰੰਗ ਬਰੰਗੇ ਝੰਡੇ ਉਲੰਪੀਅਨ ਗੋਮਾਂ ਦੇ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦਾ ਭੁਲੇਖਾ ਪਾਉਂਦੇ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਆਇਆ ਮੇਰਾ ਨਿੱਕਾ ਵੀਰ ਅਮਨਦੀਪ ਅਤੇ ਮੈਂ ਜਦ ਸਲੋਹ ਦੀਆਂ ਗਰਾਊਂਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੜੇ ਤਾਂ ਸਲੋਹ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਭਰਵਾਂ ਪਿਆਰ ਸਤਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਆਉਂਦੇ ਹੀ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਦਹੀਂ ਪਰਾਉਂਠਿਆਂ ਦੇ ਗੱਢੇ ਨਾਹ ਨੁਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਰਦਿਆਂ ਵੀ ਖਾਣੇ ਪਏ। ਇਸ ਮੇਲੇ 'ਤੇ ਐਮ ਪੀ ਵਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾਂ, ਹਾਕੀ ਉਲੰਪੀਅਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ ਐਸ ਐਸ ਪੀ, ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੱਕੜ ਅਤੇ ਸਲੋਹ ਦੇ ਮੇਅਰ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸੀ। ਉੱਚੀ ਹੇਜ਼ ਦੇ ਮਾਲਿਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਅਲੀ ਨੇ "ਅਸੀਂ ਕਰਦੇ ਆਂ ਸਰਦਾਰੀ ਆਪਣੇ ਯਾਰਾਂ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ' ਰਾਹੀਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਮਨਮੋਹਿਆ। ਅਕਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਢੇ ਤਿੰਨ ਕੁਇੰਟਲ ਦੀ ਬੋਰੀ ਚੁੱਕ ਕੇ ਵਲੈਂਡੀ ਕਰੀਮਾਂ ਦੇ ਜੋਰ ਦੀ ਹਾਮੀ ਭਰਾਈ। ਪਲਵਿੰਦਰ ਢੰਡੇ ਆਰਿਨ ਚੁੱਕ ਕੇ ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਜੋਰ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ।

ਕਬੱਡੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮੈਚ ਸਾਊਥਾਲ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨਾਇਟਡ ਟੈਲਫੋਰਡ ਵੁਲਵਰਹੈਂਪਟਨ ਵਿਚਕਾਰ ਸੀ ਕੰਮਾਂ ਐਜਲਾ, ਰਣਜੀਤ ਢੰਡਾ, ਮਹਿੰਦਰ ਗਿੱਲ ਦੇ ਵੈਰੇ ਉਹ ਮਾਰਕਾ ਨਹੀਂ ਮਾਰ ਸਕੇ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਟੀਮਾਂ ਕਰ ਗਈਆਂ ਇਸ ਵਾਰ ਵਧੀਆ ਨਾਮ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀ ਹੋ ਕੇ ਵੀ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੋਨਾ ਗਿੱਲ, ਬਲਬੀਰ ਰਣੀਆਂ, ਬਲਜੀਤ ਮੱਲ੍ਹੀ, ਕਰਮਜੀਤ ਕੰਮਾਂ, ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਬਿਟੂ ਮੋਹੀ, ਪੰਮੀ ਰੰਧਾਵਾ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਬੱਲ, ਪਾਲੀ ਢਿਲੋਂ ਅਤੇ ਸਾਬੀਆ ਦੀ ਟੀਮ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੱਪ ਦੇ ਕੁੱਢੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚੀ। ਬਾਰਕਿੰਗ ਅਤੇ ਕਵੈਂਟਰੀ ਦਾ ਮੈਚ ਅਜੇਹਾ ਫਸਿਆ ਕਿ ਅੱਧੇ ਅੱਧੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਫਾਈਟ ਤਾਂ ਸੀ ਲੋਕਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਲਹਿੰਬਰ ਸਿੰਘ ਲੱਧੜ, ਅਜਮੇਰ ਮੇਲਾ, ਅਮਰੀਕ ਬੋਪਾਰਾਏ, ਗੁਰਮੀਤ ਅਟਕੜ ਵੀ ਹੀਥਰੋ ਤੋਂ ਉਡਦੇ ਜਗਜਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਕੇ ਸੋਚਦੇ ਸੀ ਇੱਕ ਵੀ ਕੱਪ ਨਹੀਂ ਜਿੱਤਦੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਾਉਣਾ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ। ਸਤਨਾਮ ਗਿੱਲ ਦੀ ਟੀਮ ਦਾ ਗੱਲਾ ਮੁੱਲ ਮੋੜਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ, ਡਰਬੀ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਸਿੰਘਮ ਦਾ ਮੈਚ ਵੀ ਅੱਧੇ ਨੰਬਰ ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਹੀ ਨੇਕਾ ਮੈਰੀਪਰ ਬੁਰਾਚੂ ਬੁਲਾ ਗਿਆ, ਡਰਬੀ ਵੱਲੋਂ ਕਾਲੂ, ਭਿੰਦਾ ਭਰੋਲੀ, ਲੱਡੂ ਸਿੱਧਵਾਂ, ਇੰਦਾ ਨਿੰਝਰ, ਹਰਮੇਲ, ਸ਼ਾਮਾ, ਰਿਕੂ, ਦੀਪ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਡਾਲਾ, ਸੁੱਖ

## ਅੰਗਰੇਜ਼ ਅਲੀ ਨੇ ਵੀ ਬਖੇਰਿਆ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਜਾਦੂ



1) ਸਲੋਹ ਦੇ ਬੈਸਟ ਯਾਵੀ ਗੁੱਗੂ ਹਿੰਤਪੁਰਾ ਅਤੇ ਪਾਲਾ ਡਡਵਿੰਡੀ ਦਾ ਸਾਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਬੰਧਕ 2) ਅੰਗਰੇਜ਼ ਅਲੀ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਜਾਦੂ ਬਖੇਰਦਾ ਹੋਇਆ 3) ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਲੋਹ ਦੀ ਟੀਮ 4) ਪੰਜਾਬ ਯੂਨਾਇਟਡ ਟੈਲਫੋਰਡ ਵੁਲਵਰਹੈਂਪਟਨ ਦੀ ਟੀਮ ਜੇਤੂ ਕੱਪ ਨਾਲ 5) ਈਰਥ ਵੁਲਿਚ ਦੀ ਟੀਮ ਰਨਰ ਅੱਧ ਦੇ ਕੱਪ ਨਾਲ 6) ਐਮ ਪੀ ਸ੍ਰੀ ਵਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾਂ, ਮੇਅਰ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੱਕੜ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ ਸਿੰਘ ਸੋਹੀ ਅਤੇ ਹੋਰ

ਮਨਜਿੰਦਰ, ਹੈਪੀ, ਮਿੰਦਾ ਚੜਿੱਕ, ਜੰਗਾ ਬ੍ਰਿਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਖੇਡੇ ਮਿਡਵੇ ਵੀ ਸਿੱਖ ਟੈਨਪਲ ਵੁਲਵਰਹੈਂਪਟਨ ਤੋਂ ਪੰਜਾਂ ਕੁ ਨੰਬਰ ਨਾ ਪਿਛੇ ਰਹਿ ਗਈ, ਅਜ਼ਾਦ ਨੇ ਵੈਸੇ ਸ਼ਬਾ ਅਤੇ ਸੁਖਮਨ ਚੋਕੇ, ਹੇਜ਼ ਨੇ ਲੈਸਟਰ ਦੇ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਅੱਧੇ ਅੱਧੀ ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਮਾਤ ਦਿੱਤੀ। ਗ੍ਰੇਵਜੈਡ ਅਤੇ ਟੈਲਫੋਰਡ ਕਬੱਡੀ ਕਲਬ ਦਾ ਮੈਚ ਹੋਣ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਛਿੰਦੀ

ਏ ਵੰਨ ਵਾਲੇ, ਕੁਲਦੀਪ, ਬਿਟੂ ਭਰੋਲੀ, ਪਾਲਾ ਬੜਾ ਪਿੰਢ, ਸੱਤਾ ਵੱਲੋਂ ਪੌਡ ਲਾਉਣ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਭਿੰਦਾ ਮੁਠੱਡਾ ਦੇਣ ਲੱਗਾ, ਉਧਰੋਂ ਬਲਵਿੰਦਰ ਚੱਠਾ, ਭਜੀ ਖੀਰਾਂ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਸਾਬੀਆ ਵੱਲੋਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਹੌਸਲਾ ਅਫਜ਼ਾਈ ਹੋਣ ਲੱਗੀ, ਦੀਪਾ ਘੁਰਲੀ ਨੇ ਸਦੀਪ ਹੈਪੀ ਨੂੰ ਸੋਖਾ ਬਿੱਲੀ ਭੁਲਰਾਂ ਨੇ ਬੱਬੂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਰੂਰ ਪਰ ਪਹਿਲੇ ਗਾਉਂਡ ਦੇ ਜੇਤੂ ਹੋਣ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਅਮਨ ਦੇ ਜੱਫੇ, ਹੈਪੀ, ਮਨੀ ਦੀ ਪਕੜ ਸਦਕਾ 25- 33 ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਗ੍ਰੇਵਜੈਡ ਦੇ ਹੱਕ ਗਈ।

ਸਲੋਹ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨਾਇਟਡ ਟੈਲਫੋਰਡ ਵੁਲਵਰਹੈਂਪਟਨ ਦਾ ਮੈਚ ਹੋਣ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਸੀ ਕਿ ਸਮਝੋ ਫਾਈਨਲ ਹੋਣ ਲੱਗਾ ਅੱਧੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇੱਕ ਜੱਫੇ ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਮੋੜ ਦੀ ਟੀਮ ਲੀਡ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ, ਲੋਕਨ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਲੋਹ ਵਾਲੇ ਇਹ ਫਰਕ ਕੱਢ ਨਾ ਸਕੇ ਸਗੋਂ ਫਰਕ ਵੱਧ ਕੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਚੌਥੇ ਨੰਬਰਾਂ ਦਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਵੈਸੇ ਇਸ ਮੈਚ ਤੇ ਸ਼ੀਰੇ ਨੇ ਕੋਚਿੰਗ ਦੀ ਆਰ ਬਬੇਰੀ ਲਾਈ ਸੋਹਣ ਰੁੜਕੀ, ਸਦੀਪ, ਚਮਨ ਅਤੇ ਗੋਗੋ ਨੇ ਗੁਗੂ ਨੂੰ ਕਈ ਜੱਫੇ ਲਾਏ ਲੋਕਨ ਗੁਰਲਾਲ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੀ ਸਦੀਪ ਤੋਂ ਰੁਕਿਆ, ਦੋ ਰੇਡਰਾਂ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਦੇ ਜਾਫੀ, ਚੱਠੇ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਟੱਕਰ, ਪਾਲਾ, ਡਡਵਿੰਡੀ ਨੇ ਸੁੱਕਾ, ਭਿੰਦਾ, ਕਾਲੂ ਨੂੰ ਜੱਫੇ ਲਾ ਗਏ ਖਾੜਕੂ ਅੱਜ ਮੱਠਾ ਚਿਹਾ। ਪੈਰ ਮੈਚ ਵਧੀਆ ਸੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਅਗਲੇ ਮੈਚਾਂ ਵਿੱਚ ਕਵੈਂਟਰੀ ਨੂੰ ਈਰਥ ਵੁਲਿਚ ਨੇ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਸਿੰਘਮ ਨੂੰ ਹੇਜ਼ ਨੇ ਜਿੱਤ ਲਿਆ। ਗ੍ਰੇਵਜੈਡ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖ ਟੈਨਪਲ ਵੁਲਵਰਹੈਂਪਟਨ ਨੂੰ ਫੇਰ ਮਿਲਾਚੋ ਕਹਿ ਕੇ ਅੱਗੇ ਹੋ ਗਏ। ਮਨੀ ਨੇ ਅਤੇ ਬਲਕਾਰਾ ਦੀ ਪਕੜ ਮਜਬੂਤ ਰਹੀ, ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨਾਇਟਡ ਟੈਲਫੋਰਡ ਵੁਲਵਰਹੈਂਪਟਨ ਅਤੇ ਹੇਜ਼ ਦਾ ਮੈਚ ਆਮ ਵਾਂਗ ਠੀਕ ਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਸ਼ਾਇਦ ਹੇਜ਼ ਵਾਲੇ ਹੱਥ ਗਏ ਜਾਂ ਬਾਜ਼ਾ ਮੱਲਣ ਦੀ ਸੱਟ ਦਾ ਬਹਾਨਾ ਕਰਕੇ ਵਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਐ ਵੈਸੇ ਹੇਜ਼ ਦੀ ਪਲਟਣ ਨੇੜੇ ਤੇੜੇ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਤੇ ਕਾਫੀ ਵੱਡੀ ਹੁੰਦੀ ਐ, ਬਿੰਦਰ ਭਲੂਰ, ਪਾਲੀ, ਬਬਲੀ, ਕੇਵਲ ਪੁਲਸੀਆ ਜੇਤੂ ਟੀਮਾਂ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਜਰੂਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਐ। ਗ੍ਰੇਵਜੈਡ ਅਤੇ ਈਰਥ ਵੁਲਿਚ ਦੇ ਮੈਚ ਨੇ ਕਈਆਂ ਦੇ ਭੁਲੇਖੇ ਦੂਰ ਕੀਤੇ ਕਿ ਸਲੋਹ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨਾਇਟਡ ਦਾ ਮੈਚ ਫਾਈਨਲ ਨਹੀਂ ਅਜੇ ਮੈਦਾਨ ਅੰਦਰ ਬੜਾ ਕੁਝ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਐ। ਅੱਧੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਗ੍ਰੇਵਜੈਡ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਮੱਠਡਾ, ਸਵਰਨਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਰਾਂ ਲਾ ਰਹੇ ਸੀ, ਟੀਮ ਅੱਧੇ ਨੰਬਰ ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ, ਲੋਕਨ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਭੁਚਾਲ ਆਇਆ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਣਕ ਦੀ ਟੀਮ ਔਹ ਗਈ ਔਹ ਗਈ ਕਰਦੀ 12 ਨੰਬਰਾਂ ਦਾ ਫਰਕ ਪਾ ਗਈ। ਰਾਜਾ ਰਾਏਸਰ ਦੇ ਅਤੇ ਮਨੀ ਧਨੌਰੀ ਦੇ ਜੱਫੇ ਜਿਆਦਾ ਸਨ, ਬਦੇਸ਼ਾ ਵਧੀਆ ਜਾਫੀ ਚਿਹਾ, ਗੋਲੂ ਘਨੌਰ ਦੀ ਫਰਤੀ ਅਤੇ ਕਿੰਦਾ ਅਤੇ ਅਮਰਜੀਤ ਦੀ ਜੋਰ ਨਾਲ ਰੇਡ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਚਾੜਦੀ ਸੀ। ਨਿੱਪਾ, ਗੋਪੀ, ਗੋਰਾ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਹੈਪੀ ਬਿੱਲੀ ਭੁਲਰਾਂ ਅਤੇ ਅਮਨ ਜੋਹਲ ਬਹੁਤੇ ਜੱਫੇ ਨਾ ਲਾ ਸਕੇ, ਸਦੀਪ ਦਿੜਬਾ, ਹੈਪੀ ਚਮਿਆਰਾ, ਬੱਬੂ ਲਸਾੜਾ ਕੰਮ ਸਾਰੂ ਹੀ ਰਹੇ। ਫਾਈਨਲ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਈਰਥ ਵੁਲਿਚ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨਾਇਟਡ ਦੇ ਮੈਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਦਾਅ ਪੇਚ ਸਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਗੁਰਲਾਲ ਅਤੇ ਗੁੱਗੂ ਨੂੰ ਈਰਥ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਵੀ ਜੱਫਾ ਨਾ ਲਾ ਸਕੇ ਜਦ ਕਿ ਬਦੇਸ਼ੇ ਨੂੰ ਪਾਲਾ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਅਤੇ ਚੱਠੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਰੋਕ ਗਿਆ,