

ਦਰਪਣ ਝੂਠ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦਾ

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਵਗ ਰਹੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਛੇਵੇਂ ਦਰਿਆ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਨਿੱਤ ਦਿਨ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਤੇ ਟੀ ਵੀ ਚੈਨਲਾਂ 'ਤੇ ਛਾਇਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਕਿੱਥੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਿੰਸੇਦਾਰੀ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਲ-ਦਲ ਵਿਚ ਧਸਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਹੀਂ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਦਬਾਓ ਹੇਠ ਆਈ ਅਫ਼ਰਜ਼ਾਹੀ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਵਿਚ ਸਮਗਲਰਾਂ ਨਾਲ ਫੋਟੋਆਂ ਅਤੇ ਖ਼ਬਰਾਂ ਦੀ ਪਬਲੀਸਿਟੀ ਬਟੋਰਨ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੈ।

ਨਸ਼ਿਆਂ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗਾ ਅਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਨਸ਼ਾ ਹੈ ਹੈਰੋਇਨ, ਜਿਸ ਨੇ 1988 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਪਸਾਰੇ। ਅਰਬਾਂ-ਖਰਬਾਂ ਦਾ ਇਹ ਨਸ਼ਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉਚ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਹਰਿਆਣਾ ਬਾਰਡਰ ਆਦਿ ਸਰਹੱਦਾਂ ਲਾਗੇ ਲੱਗਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਦਿਨ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇਹ ਹੈਰੋਇਨ ਫੜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ, ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਅਤੇ ਕਾਬੁਲ ਕੰਧਾਰ ਵਿਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਰਾਜੌਰੀ, ਸਾਂਝਾ ਪੁੰਛ ਆਦਿ ਇਲਾਕਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਹੈਰੋਇਨ ਦੇ ਪੰਦੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਮਗਲਰ ਇਸ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਇਸ ਮਹਿੰਗੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਕੰਡਿਆਲੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਉਪਰੋਂ ਵੀ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਕੰਡਿਆਲੀ ਤਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਖੇਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਆੜ 'ਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਤਸਕਰੀ ਦੀ

ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਸਮੱਗਲਿੰਗ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣਿਆ ਪੰਜਾਬ



ਪੋਲ ਉਦੋਂ ਖੁਲੀ ਜਦੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਇਕ ਬਲਦ ਰੋਹੜੀ ਦੇ ਬੱਲੇ ਫੱਟਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰੋਂ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨਸ਼ਾ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਈ ਵਾਰ ਕੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਡਾਂ ਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਪਾਈਪਾਂ ਵਿਚ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈਰੋਇਨ ਦਾ ਭਾਂਡਾ ਭੱਜ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਮਹਿੰਗੀ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਚਰਮ ਸੀਮਾ 'ਤੇ ਹੈ। ਇਸ ਪੰਦੇ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੱਕ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਸਮਗਲਰ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਰਾਹੀਂ ਕੈਨੇਡਾ, ਅਮਰੀਕਾ, ਇੰਗਲੈਂਡ, ਜਰਮਨ ਆਦਿ ਦਰਜਨਾਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਲ 2007 ਦੌਰਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 130 ਕਿਲੋ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੈਰੋਇਨ ਇਕੱਲੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਮਾਰਚ ਮਹੀਨੇ 'ਚ ਫੜੀ ਗਈ, ਅਪ੍ਰੈਲ ਵਿਚ 16 ਕਿਲੋ, ਮਈ ਵਿਚ 24 ਕਿਲੋ, ਜੂਨ ਵਿਚ 22 ਕਿਲੋ, ਜੁਲਾਈ ਵਿਚ ਫਿਰ 23 ਕਿਲੋ ਅਤੇ ਦਸੰਬਰ

ਵਿਚ 34 ਕਿਲੋ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਾਲ 2008 ਵਿਚ 2 ਅਰਬ, 70 ਕਰੋੜ ਦੀ 55 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਫੜੀ ਗਈ। 23 ਮਾਰਚ 2008 ਨੂੰ ਹੀ ਜਲੰਧਰ ਯੂਥ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸੋਧੀ ਨਾਂ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ 23 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਫੜੀ ਗਈ ਸੀ। ਖੇਮਕਰਨ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਫੜੀ ਗਈ 100 ਕਰੋੜ ਰਾਸ਼ੀ ਦੀ 20 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਇਕ ਨਾਮੀ ਸੁਨਿਆਰ ਕੋਲੋਂ ਹੈਰੋਇਨ ਫੜੀ ਗਈ ਸੀ। ਜਲੰਧਰ, ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ, ਗੁਜ਼ਿਆਰਪੁਰ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਆਦਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ਼ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਜਲੰਧਰ ਕੇਂਦਰ ਬੰਦੂ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਧਮਾਕਾ ਉਦੋਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੰਧੋਲਾ ਨਾਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਬਾਰਡਰ ਸਕਿਊਰਟੀ ਫੋਰਸ ਦਾ ਉਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨੇ ਬਾਰਡਰ ਪਾਰ ਕਰਵਾ ਕੇ ਲੱਖਾਂ ਡਾਲਰਾਂ ਦੀ ਹੋਰਾ-ਫੇਰੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਸਮਗਲਰਾਂ

ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ। ਕਈ ਖੇਡ ਪ੍ਰੋਮੋਟਰਾਂ ਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਉੱਤੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੋਹਣੀਆਂ ਤੇ ਚਾਲਾਕ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਮਾਡਲਾਂ ਅਤੇ ਚੋਟੀ ਦੀਆਂ ਬਿਊਟੀ ਪਾਰਲਰ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਗਰੁੱਪ ਡਾਂਸਰਾਂ ਤੱਕ ਨੂੰ ਇਸ ਕੰਮ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਹੈਰੋਇਨ ਦਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕੁੱਲ ਅਫੀਮ ਉਤਪਾਦਨ ਦਾ 90 ਫੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ ਇਕੱਲੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨੇ ਸਾਲ 2006 ਵਿਚ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਹਿਰੋਇਨ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਥਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਪਲਾਈ ਹੋਇਆ। ਵੱਧ ਕਮਾਈ ਵਾਲਾ ਪੰਦਾ ਵੇਖ ਨੈਟਵਰਕ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਮਹਿੰਗੇ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਇਹ ਕਾਰੋਬਾਰ ਜਾਲ ਫੈਲਾਅ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੈਰੋਇਨ ਸਮਗਲਰ ਗ਼ੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਗਏ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਲਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਵਿਖਾ ਕੇ ਸਮਗਲਿੰਗ ਲਈ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੋਕੀਨ ਅਤੇ ਹੈਰੋਇਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਸੰਦ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਘਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਮੰਗ ਵੱਧਣ ਕਾਰਨ ਕੀਮਤ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋ 1 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ 5 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਪਤੀ ਕਿਲੋ ਤੱਕ ਪੁੱਜ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਕੱਲੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਹੀ 2 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸਮਗਲਰਾਂ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿਚ ਫਸੇ 100 ਦੇ ਕਰੀਬ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਤੋਂ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਪਏ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਹੁਣ ਨਾ ਜਾਗੀ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਸਲੀ ਤਸਵੀਰ ਕੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

ਸਿਆਸੀ ਸ਼ੁਰਲੀ



ਬਿਹਾਰ ਦੀ ਇਕ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਕੌਮੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਸਿਮਨ ਭੇਜੇ ਹਨ। ਇਟਾਲੀਅਨ ਬੀਬੀ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਹੁਣ ਇਹ ਸਵਾਈ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ ਕਿ 2007 ਵਿਚ ਚੋਣਾਂ ਸਮੇਂ ਛਪੇ ਇਕ ਇਜ਼ਤਗਾਰ ਵਿਚ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਵੀ ਦੁਰਗਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕਿਉਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਟਾਲੀਅਨ ਬੀਬੀ 'ਤੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਰ ਐਸ ਐਸ ਦੇ ਸਮਰੱਥਕਾਂ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬੀਬੀ ਸੋਨੀਆ ਨੇ ਇਸ ਪੋਸਟਰ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੇਵੀ ਦੁਰਗਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ 'ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ' ਦੀ ਬੇਪਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਭ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿਚ ਫਿਰਕਾਪ੍ਰਸਤ ਤਾਕਤਾਂ ਬੀਬੀ ਸੋਨੀਆ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਔਰਤ ਸਮਝਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਮਗਰ ਉਹ ਹੱਥ ਧੋ ਕੇ ਪਿੱਛੇ ਪਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ, ਆਮ ਸ਼ੋਭਾ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਤੇ ਹਿੰਦੂ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਝਾਕੀਆਂ ਕੱਢੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਤਤਕਾਲੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬੀਬੀ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਜਦੋਂ ਜੂਨ 1984 ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਫੌਜੀ ਹਮਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ ਤਾਂ ਆਰ ਐਸ ਐਸ ਪੱਖੀ ਫਿਰਕਾਪ੍ਰਸਤ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਬੀਬੀ ਇੰਦਰਾ ਨੂੰ ਦੇਵੀ ਦੁਰਗਾ ਦੇ ਅਵਤਾਰ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਕ ਗੱਲ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਖੁਦ ਇਹ ਲੋਕ ਬੀਬੀ ਇੰਦਰਾ ਨੂੰ ਦੁਰਗਾ ਦੇਵੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਨੂੰਹ ਨੂੰ ਜੇਕਰ ਉਹ ਹੀ ਖਿਤਾਬ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਕੀ 'ਲੋਹੜਾ' ਆ ਗਿਆ? ਜੇਕਰ ਆਰ ਐਸ ਐਸ ਦੀ ਇਸ ਨੀਤੀ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਦੱਸਿਓ।

ਬਲੇਅਰ ਨੇ ਬਰਾਉਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਪਾਗਲ, ਬੁਰਾ ਤੇ ਖਤਰਨਾਕ

ਲੰਡਨ-ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਾਮੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਇੱਕ ਮੰਤਰੀ ਟੋਨੀ ਬਲੇਅਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਹੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਗਾਰਡਨ ਬਰਾਉਨ ਦੇ ਖਰਾਬ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਕਿੱਸੇ ਨਵੇਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਹੁਣ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਲੇਬਰ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋ ਚੋਟੀ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਕਿੰਨਾ ਵੈਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। 'ਦਿ ਬਰਡ ਮੈਨ' ਬਰਤਾਨਵੀ ਅਖ਼ਬਾਰ 'ਦਿ ਟਾਈਮਜ਼' ਵਿੱਚ ਲੜੀਵਾਰ ਛਾਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਲੇਅਰ ਨੇ ਬਰਾਉਨ ਨੂੰ ਪਾਗਲ, ਬੁਰਾ ਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਲੇਬਰ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋ ਚੋਟੀ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਬੰਧ ਉਦੋਂ ਵਿਗੜੇ ਸਨ ਜਦੋਂ ਇਹ ਮੁੱਦਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ।



ਮਾਈਕਲ ਜੈਕਸਨ ਦੀ ਕਬਰ ਨਾਲ ਛੇੜਖਾਨੀ

ਲੰਡਨ-ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਪੌਪ ਕਿੰਗ ਲਾਅਨ ਸਿਮੇਟਰੀ ਵਿੱਚ ਦਫਨਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਮਾਈਕਲ ਜੈਕਸਨ ਦੀ ਕਬਰ ਨਾਲ ਹੋਈ ਛੇੜਖਾਨੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਥੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਜੁਲਾਈ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੈਕਸਨ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਗਲੇਨਡੇਲ ਸਥਿਤ ਫੋਰੈਸਟ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਕਾਰਨ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ। ਜੈਕਸਨ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਇੱਥੇ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਭੇਟ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜੈਕਸਨ ਦੀ ਕਬਰ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ 'ਮਿਸ ਯੂ ਸਵੀਟ ਏਂਜਲ' ਅਤੇ 'ਕੀਪ ਦਿ ਡ੍ਰੀਮ ਅਲਾਈਵ' ਵਰਗੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਉੱਥੇ ਲਿਖ ਦਿੱਤੇ। ਜੈਕਸਨ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਕਾਰਨ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ।



ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ ਉੱਚੀ ਅੱਡੀ

ਲੰਡਨ-ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਉੱਚੀ ਅੱਡੀ ਵਾਲੀ ਜੁੱਤੀ ਪਾ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਜੇ ਅਚਾਨਕ ਹੀ ਫਲੈਟ ਚੱਪਲਾਂ ਪਾਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣ, ਤਾਂ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਉੱਚੀ ਅੱਡੀ ਵਾਲੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਫਲੈਟ ਚੱਪਲਾਂ ਪਾਉਣੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ 'ਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਹ ਇੰਨੀ ਖਿੱਚ ਦੀਆਂ ਆਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪੈਰਾਂ 'ਚ ਦਰਦ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।